



CALHOUN COUNTY, MICHIGAN JOINT OPERATIONS CENTER

COVID-19 Unified Response



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Jueves 21 de mayo de 2020

Actualización de medios semestral

Del Departamento de Salud Pública del Condado de Calhoun

A partir del 21 de mayo, a las 3 p.m., el Condado de Calhoun tiene un total acumulado de 326 casos confirmados de COVID-19 reportados al Departamento de Salud Pública del Condado de Calhoun (CCPHD), con un total de 19 muertes atribuidas al virus.

Importancia de la atención de salud mental

Es importante reconocer la angustia de que COVID-19 ha causado que nuestra población tenga el potencial de convertirse en una grave preocupación de salud mental. Los expertos en salud mental en todo el estado están compartiendo recursos para protegerse contra el daño que el impacto de COVID-19 probablemente tendrá en nuestra población. Un estudio reciente realizado por el proveedor de salud mental del condado de Kent, Pint Rest Christian Mental Health Services, pronostica un aumento del 32 por ciento en los suicidios de Michigan este año debido a COVID-19. CCPHD nos insta a todos a recordar que hay ayuda disponible, y además de cuidarse a sí mismos a través de la guía de prevención física COVID-19, es tan clave como cuidar su bienestar mental. No necesita esperar una "emergencia" o "crisis" para buscar ayuda. Cuídate para que todos podamos seguir cuidando a nuestra comunidad juntos.

Recursos para la salud mental:

- Cumbre Pointe: 24/7 | Cumbre Pointe; Crisis: 800-632-5449 | Oficina: 269-966-1460
- Grace Health: de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.; Oficina: 269-441-1960
- Bronson Help Net: M / T / W / F 8:30 a.m.-5 p.m., jueves 8:30 a.m. - 7 p.m. ; Teléfono: 1-800-969-6162
- Oaklawn: Lunes a viernes, 8 a.m. -5 p.m. ; OPS: 269-781-9119 | Unidad de hospitalización: 269-781-4884
- Avalon Behavioral Health: lunes a viernes, 8:30 a.m. a 4:30 p.m.; Oficina: 269-962-9611

- Lugar seguro: 24/7; Teléfono: 269-96-SAFE (7233) | www.safeplaceshelter.org
- Centro de asesoramiento cristiano de Battle Creek: lunes a viernes, de 9 a.m. a 5 p.m.; Teléfono: 269-979-8119.
- Psicología del entrenador de vida: lunes a viernes, 8 a.m. a 7 p.m. Teléfono: 269-883-6560.
- Los servicios web de Headspace, un servicio de meditación destinado a controlar el estrés y la ansiedad, están disponibles de forma gratuita para los residentes de Michigan durante la crisis de COVID-19. www.headspace.com/mi
- En todo el país, la línea de ayuda nacional de socorro en casos de desastre está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, por teléfono (1-800-985-5950) o por mensaje de texto (66746).
- Aquellos que viven con enfermedades mentales graves o problemas de abuso de sustancias pueden hablar con personal capacitado en Michigan contactando a Michigan PEER Warmline al 1-888-PEER-753 (1-888-733-7753), todos los días de 10 a.m. a 2 a.m.
- Para aquellas pruebas más cómodas que hablar, se puede acceder a la Línea de texto de crisis de Michigan enviando un mensaje de texto con la palabra clave RESTORE al 741471. Está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.
- La Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1-800-273-8255. Disponible 24/7. También puede visitar www.suicidepreventionlifeline.org en línea.
- La línea directa nacional de prevención del suicidio para personas sordas y con dificultades auditivas al 1-800-273-8255 (TTY 1-800-799-4889). O visite www.suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/for-deaf-hard-of-hearing/
- Los trabajadores de atención médica, los socorristas y los trabajadores de supermercados también pueden comunicarse con MI Frontline Support, que ofrece números de línea directa, sesiones de soporte de video y enlaces a una lista de médicos en todo el estado. Nota: Este no es un servicio gratuito, sino una lista de terapeutas disponibles.

Recordatorio del censo 2020

La forma de los futuros programas, servicios y fondos del gobierno todavía se está formando a través de la recopilación del Censo 2020. Esto incluye algunos servicios de salud vitales ofrecidos a través de CCPHD. ¡Ayude a garantizar que todos en el condado de Calhoun cuenten respondiendo! Si aún no ha enviado su formulario de censo, puede hacerlo rápidamente en línea (<http://my2020census.gov>) o por teléfono (844-330-2020). El cuestionario es confidencial y demora aproximadamente 10 minutos en completarse. (¡recuerde incluir a los niños que viven en su hogar con usted!) Su respuesta ayuda a dirigir miles de millones de dólares en fondos federales a las comunidades locales para escuelas, carreteras y otros servicios públicos. Los resultados del Censo 2020 también se utilizarán para determinar el número de escaños que cada estado tiene en el Congreso y su representación política en todos los niveles de gobierno.

Para obtener actualizaciones del Condado de Calhoun, sobre las operaciones del Condado y COVID-19 en el Condado de Calhoun, visite el sitio web del Condado, calhouncountymi.gov.

Para obtener actualizaciones de la ciudad de Battle Creek, visite battlecreekmi.gov/coronavirus.

La línea directa estatal COVID-19 está disponible para cualquier persona que tenga preguntas o inquietudes relacionadas con el virus. La línea directa está abierta los siete días de la semana de 8 a.m. a 5 p.m. Llame al 1-888-535-6136. Para obtener información estatal sobre COVID-19, visite michigan.gov/coronavirus.