



CALHOUN COUNTY, MICHIGAN JOINT OPERATIONS CENTER

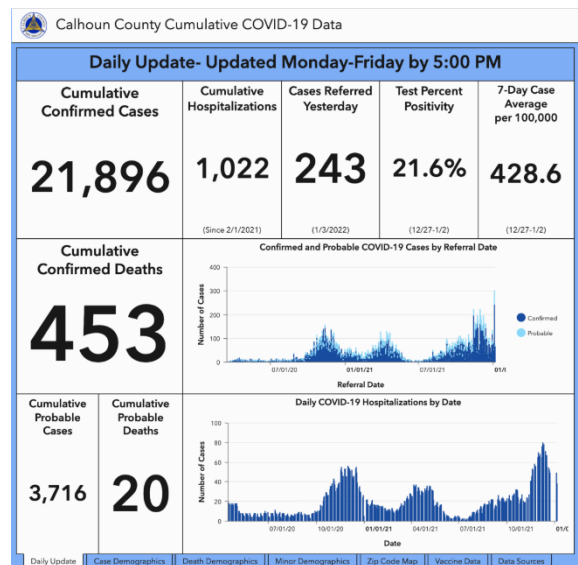


COVID-19 Unified Response

Joint Information Center (ပူးတွဲသတင်းအချက်အလက်များစင်တာ)

ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ ဇန်နဝါရီလ ၅၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်

ဇန်နဝါရီလ ၅ ရက်နေ့၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ နံနက် ၈နာရီ သတင်းအရ Calhoun ကောင်တီ/ခရိုင်တွင် အတည်ပြုပြီးသော COVID-19 ဖြစ်ပွားမှု စုစုပေါင်း ၂၂၀၃၀ ဦး နှင့် ဗိုင်းရပ်စ်(virus)ကြောင့် သေဆုံးခဲ့သူ စုစုပေါင်း ၄၅၃ ဦး ရှိကြောင်း Calhoun ကောင်တီ/ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန (CCPHD) မှအစီရင်ခံခဲ့ပြီး ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သော ၂၄ နာရီအတွင်း အတည်ပြုထားသော COVID-19 ကူးစက်ခံရသူ ၁၃၄ ဦး ထပ်မံတွေ့ရှိခဲ့သည်။ Calhoun ကောင်တီပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန၏ ဒေတာဒက်ရှ်ဘုတ် အသစ်ကိုသင်မြင်ဖူးပါသလား။ ဤအချက်အလက်နှင့် အခြားအရာများစွာကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဘ်ဆိုဒ်ဖြစ်သော calhouncountymi.gov/coviddata တွင် ရှာတွေ့နိုင်ပါသည်။



Calhoun ကောင်တီတွင် Omicron (အိုမီခရွန်) မှုကွဲကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထားသည်။
မီရှီဂန်ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဌာန (MDHHS) သည် Calhoun ကောင်တီပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနအား Calhoun ကောင်တီတွင်နေထိုင်သူလေးဦးတွင် Omicron မျိုးကွဲကိုတွေ့ရှိထားကြောင်း အသိပေးခဲ့သည်။
"Calhoun ကောင်တီရှိ Omicron မှုကွဲ၏အတည်ပြုထားသောတည်ရှိမှုသည်ကျွန်ုပ်တို့၏ဒေသတွင်ထင်ရှားသော COVID-19 မျိုးကွဲဖြစ်လာသည်ဟူသောခန့်မှန်းချက်များနှင့်ကိုက်ညီသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်၊ မြင့်တင်ရန် တတိယအကြိမ်ဆေးထိုးရန်၊ နှာခေါင်းစည်းတပ်ရန်နှင့် မကြာခဏ ရောဂါစမ်းသပ်ရပါမည်" ဟု CCPHD ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဒါရိုက်တာ ဒေါက်တာ William Nettleton က ပြောကြားခဲ့သည်။

အိုမီခရွန် မျိုးကွဲသည် မူရင်း COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ထက် ပိုမိုကူးစက်နိုင်သည်ဟု ယူဆပါသည်။ အောက်ဖော်ပြပါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဗျူဟာများသည် COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှုကို လျော့ချရန်၊ ပြင်းထန်သောရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး မျိုးကွဲများကို ကန့်သတ်နိုင်သည်-

- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း (၅ နှစ်နှင့်အထက်) နှင့် အကျုံးဝင်သူများအတွက် Booster Doses(တတိယအကြိမ်ထိုးသောဆေး)များထိုးပါ။
- သင့်တွင် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများရှိနေခြင်း၊ COVID-19 ရှိသူနှင့် ထိတွေ့ပြီးနောက် ၅ ရက်အကြာနှင့် လူစုလူဝေးထဲသွားမီတွင် COVID-19 ရှိမရှိ စစ်ဆေးပါ။
- အများသူငှာ အိမ်တွင်းနေရာများတွင် Mask နှာခေါင်းစည်းတပ်ပါ။
- အခြားသူများနှင့် ခပ်ခွာခွာနေပါ။
- နေမကောင်းလျှင် သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာများရှိပါက အိမ်တွင်နေပါ။
- သင့်တွင် COVID-19 ရောဂါရှိပါက သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာများရှိနေပါက သင့်နီးစပ်သူများထံ အကြောင်းကြားပါ။
- သင်သည် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရသူနှင့် ထိတွေ့မိပါက Quarantine လုပ်ပါ။
- ခရီးသွားခြင်းအတွက် အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

COVID-19 အမြန် ပဋိဇာတ်(ခန္ဓာကိုယ်တွင်ရောဂါဘယဖြစ်စေသော)စမ်းသပ်ခြင်းနှင့် PCR စစ်ဆေးခြင်းတို့သည် ရောဂါလက္ခဏာများ မခွဲခြားဘဲ အသက်အရွယ်မရွေး လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက် ရနိုင်ပါသည်။ ရောဂါစစ်ဆေးခြင်းကို ဤနေရာ(လင့်)တွင်ရှာပါ။ [Find testing here.](#)

Calhoun ကောင်တီကျန်းမာရေးအရာရှိ Eric Pessell က "ဒီမှာ Omicron နဲ့ဆိုရင် နောက် 3-4 ပတ်ကခက်ခဲလိမ့် မယ်။ အရင်ကထက်ပိုများလာတာကို တွေ့ရတော့မှာ ဖြစ်ပြီး ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဘဝတွေကို အနှောက်အယှက်ဖြစ် စေတာ အမှန်သိသာပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အခုအချိန်အထိ ကျွန်တော်တို့ ကပ်ရောဂါကို ဖြတ်ကျော်နေကြရသလိုပဲ၊ ဒီအသိုက်အဝန်းတစ်ခုအနေနဲ့ အတူတူ ကျော်ဖြတ်ရမှာပါ။ ပြန့်ပွားမှု လျော့ပါးစေဖို့ လိုအပ်သော ခြေလှမ်း များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ ၊ သို့မှသာ ကျွန်ုပ်တို့ အတူတကွ ကျော်ဖြတ်နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။" ဟုဆိုပါသည်။

ရောဂါမကူးစက်စေရန် Quarantine အချိန်ကာလ နှင့် သီးခြားနေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာပြုပြင်မွမ်းမံချက်

Calhoun ကောင်တီပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနသည်ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ကာကွယ်ရေးစင်တာ (CDC) မှလမ်းညွှန်ချက် အသစ်နှင့်အညီလိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန်အတွက် အထွေထွေလူဦးရေသီးသန့်ခွဲထားခြင်းနှင့် သီးခြားနေထိုင်ခြင်းလမ်းညွှန်ချက်ကိုမွမ်းမံထားသည်။ မစ်ရှီဂန်ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဌာန သည်လည်း CDC လမ်းညွှန်ချက်အသစ်ကို ထောက်ခံပါသည်။

အခြေအနေတစ်ခုစီအတွက် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာနိုင်စေရန် အောက်ဖော်ပြပါ အထွေထွေလူဦးရေသီးသန့်ခွဲထားခြင်းနှင့် သီးခြားနေထိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်ဇယားကို ကျေးဇူးပြု၍ကြည့်ပါ။

WHAT TO DO IF YOU TEST POSITIVE FOR COVID-19

1. Start isolating yourself right away.
 - Stay home except to get medical care.
 - Stay away from everyone else in your household (stay in a separate room, use separate bathroom if possible, etc.)
 - Tell your employer you have COVID-19.
2. Think of the people you were around 48 hours before you developed symptoms or tested positive (whichever came first).
 - Tell them you tested positive so they can follow quarantine guidance.
3. On Day 5, do you have no symptoms or are your symptoms resolving?
 - If yes, you can return to normal activities on day 6. Continue to wear a well-fitting mask around others through day 10 (including household members).
 - If no, you should continue isolation until symptoms resolve or 10 days have gone by since you tested positive or first developed symptoms. If you have a fever, continue to isolate until your fever goes away. If your symptoms are not resolving or are worsening, seek medical care.

Resolving symptoms means your symptoms have gotten noticeably better. Some symptoms (like fatigue and loss of smell) may last a longer time. If you have questions, please call your medical provider to discuss.

See page 3 to see how to count days after testing positive

[Check here for MDHHS's examples of a well-fitting mask](#)

Additional recommendations from the Calhoun County Public Health Department (CCPHD):
Taking these extra steps can further reduce your risk of spreading COVID-19 to others.

- **Take a rapid antigen test on day 6 of isolation.**
 - If **negative**, end isolation on day 6 and wear a mask around others through day 10.
 - If **positive**, continue to isolate through day 10 or until you get a negative rapid antigen test result, if you wish to continue testing.
- **If you end isolation on day 6, be more cautious through day 10. Limit being around others as much as you can.**
- **If you are often around vulnerable populations (e.g., immunocompromised or elderly people):**
 - Consider continuing isolation for longer (a full 10 days).
 - If you decide to stop isolation before 10 days, take a rapid antigen test. If positive, consider isolating for the full 10 days or until you test negative if you choose to test again.
- **Note: The updated guidance is specific to the general public and does not change the current guidance recommendations for congregate settings, early childcare or K-12 settings - these settings should continue to use existing guidelines and policies regarding quarantine and isolation.**

*These are guidelines for the general population. Last updated 1/4/2022. Information is subject to change at any time. See more about what to do if you're sick or exposed at www.calhouncountymi.gov

WHAT TO DO IF YOU'RE EXPOSED TO SOMEONE WITH COVID-19

- CDC guidelines for the general population:**
Note: If you have tested positive for COVID-19 in the last 90 days, you do not need to quarantine if exposed.
- If you...**
- are fully vaccinated and have gotten a booster, OR
 - got your 2nd dose of Pfizer or Moderna vaccine within the last 6 months, OR
 - got your initial dose of Johnson & Johnson vaccine within the last 2 months:
- Then you should...**
- Wear a well-fitting mask around others for 10 days.
 - Get tested (PCR or rapid antigen) on day 6, if possible. If positive, follow isolation guidance.
- *If you develop symptoms, avoid others and get tested (PCR or rapid antigen). If positive, follow isolation guidance. If symptoms worsen or change, follow up with your medical provider and consider getting another COVID-19 test.*
- If you...**
- are not vaccinated, OR
 - got your 2nd dose of Pfizer or Moderna vaccine more than 6 months ago and have not gotten a booster, OR
 - got your initial dose of Johnson & Johnson vaccine more than 2 months ago and have not gotten a booster:
- Then you...**
- Must stay home (quarantine) for 5 days. Then continue to wear a well-fitting mask through day 10.
 - Get tested (PCR or rapid antigen) on day 6, if possible. If positive, follow isolation guidance.
- *If you develop symptoms, avoid others and get tested (PCR or rapid antigen). If positive, follow isolation guidance. If symptoms worsen or change, follow up with your medical provider and consider getting another COVID-19 test.*

See pages 3-4 to see how to count days after being exposed

[Check here for MDHHS's examples of a well-fitting mask](#)

Additional recommendations from the Calhoun County Public Health Department (CCPHD):

- **If you're often around vulnerable populations (e.g., immunocompromised or elderly people), consider continuing quarantine for a full 10 days. If doing this, Day 11 would be when you are done with isolation.**
 - If you are a healthcare worker, see the CDC "Managing Healthcare Personnel" guidelines for details regarding healthcare workers.
- **Note: The updated guidance is specific to the general public and does not change the current guidance recommendations for congregate settings, early childcare or K-12 settings - these settings should continue to use existing guidelines and policies regarding quarantine and isolation.**

*These are guidelines for the general population. Last updated 1/4/2022. Information is subject to change at any time. See more about what to do if you're sick or exposed at www.calhouncountymi.gov

Mask ဝတ်ဆင်ခြင်းသည် အရေးကြီးဆဲဖြစ် သည်။

ဒီဇင်ဘာ 30 ရက်နေ့တွင် MDHHS နှင့် Michigan ပညာရေးဌာနမှ ကလေးများအား COVID-19 ကပ်ရောဂါနှင့်ဆက်စပ်သော အန္တရာယ်များကိုလျော့ပါးစေရန် ကျောင်းများ ပြန်မတက်မီ အချို့သောအစီအမံများပြုလုပ်ရန် ကျောင်းအုပ်ချုပ်ရေးတာဝန်ရှိသူများထံ တိုက်တွန်းသောစာပူးတွဲပို့ထားသည်။ ဤစာရင်းတွင် နေထိုင်သူအားလုံးအတွက် အကြံဉာဏ်ကောင်းများနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးပုဂ္ဂိုလ်ကောများသည် အဘယ်ကြောင့်အရေးကြီးကြောင်း သတိပေးချက်များပါရှိသည်။

Mask up, Mask right

Need help getting a mask?
Residents can pick up a free mask from partner sites across the state, including most local MDHHS offices and Community Action Agencies. Find a distribution site or call the COVID-19 hotline at 1-888-535-6136.

ဒီစာကို(လင့်)တွင်ဖတ်ပါ။ [Read the letter](#)

ဘာကြောင့် နှာခေါင်းစည်းတပ်သင့်သလဲ(လင့်)ကိုနိပ်ပါ။ [Why should you mask up?](#)

ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အခြေအနေနှင့်မသက်ဆိုင်ဘဲ အိမ်တွင်းနာခေါင်းစည်းအသုံးပြုခြင်းဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ် ပျံ့နှံ့မှုကို လျော့ပါးစေရန် အရေးကြီးသောအဆင့်အဖြစ် အကြံပြုထားသည်။ သုတေသနပြုချက်များအရ နာခေါင်းစည်းများသည် COVID-19 ပြန့်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေကြောင်း၊ ယင်းမှာ COVID-19 ရှိသူများ၏ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် ရောဂါလက္ခဏာမပြနိုင်သောကြောင့် အရေးကြီးပါသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနသည် ယခင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများထဲတွင် ရောဂါထိုးဖောက်ဝင်ရောက် ကူးစက်မှုများကို မြှင့်တင်ပေးရပြီး booster doses(တိုးမြှင့်ဆေးများ) အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုစနစ်အပေါ် Omicron ဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့နှံ့မှုကို လျော့ပါးစေရန် အလွှာလိုက်ချဉ်းကပ်ခြင်း သည် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ ကျေးဇူးပြု၍ တိုးမြှင့်ဆေးများထိုးပါ၊ နာခေါင်းစည်းတပ်ပါ၊ ဖျားနာ ပါက ဆေးစစ်ပါ၊ လက်ကို မကြာခဏ ဆေးပါ။

Calhoun ကောင်တီအပြုအမူအန္တရာယ်အချက်များရှာဖွေလေ့လာခြင်း

Calhoun County Behavioral Risk Factor Surveillance Survey (BRFSS) ခေါ် Calhoun ကောင်တီအပြုအမူ အန္တရာယ်အချက်များရှာဖွေလေ့လာခြင်းကို ယခုဆောင်ရွက်နေပါသည်။ CCPHD သည် သင့်၏ မှတ်ချက်ကို တောင်းဆိုနေပါသည်။ ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များ စီစဉ်ခြင်းနှင့် အကဲဖြတ်ခြင်းကို အထောက်အကူဖြစ်စေသော Calhoun ကောင်တီနေထိုင်သူများ၏ ကျန်းမာရေးအမူအကျင့်များအကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အား လေ့လာရန် ကူညီ ပေးသောကြောင့် ရပ်ရွာမြို့မမြို့ဖများ၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုသည် အရေးကြီးပါသည်။

အောက်ပါနံပါတ်များ 269-256-9002၊ 269-256-9219၊ 269-787-0021 နှင့် 269-787-0118 တို့မှ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုကို လက်ခံရရှိနိုင်ပါသည်။

BRFSS စစ်တမ်းတွင် ပါဝင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်မှုများရှိပါက BRFSS ညှိနှိုင်းရေးမှူးကို publichealth@calhouncountymi.gov သို့မဟုတ် 269-969-6990 မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

Joint Operations Center ဆက်သွယ်ရေးအားလုံးကို လက်ခံရယူရန် လင့်ဖွင့်ပြီးစရင်းသွင်းပါ။ [receive all Joint Operations Center communications.](#)

Calhoun ကောင်တီမှ နောက်ဆုံးရသတင်းများအတွက်၊ Calhoun County ရှိ ကောင်တီလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် COVID-19 အကြောင်း၊ ကောင်တီဝဘ်ဆိုဒ်၊ calhouncountymi.gov သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

City of Battle Creek မှ နောက်ဆုံးရသတင်းများအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ battlecreekmi.gov/coronavirus သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ပြည်နယ်၏ COVID-19 Hotline ကို ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိသည့် မည်သူမဆို ဖုန်းခေါ် နိုင်ပါသည်။ အဆိုပါ hotline ကို တစ်ပတ်လျှင် ခုနစ်ရက် နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ

ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ 1-888-535-6136 သို့ခေါ်ဆိုပါ။ ပြည်နယ် COVID-19 အချက်အလက်အတွက်၊
michigan.gov/coronavirus သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

သတင်းအချက်အလက်အတွက်ဆက်သွယ်ရန်

Lucy Blair, Calhoun County Communications Manager
(ခရိုင်ဆက်သွယ်ရေး မန်နေဂျာ)
269-781-0926, lblair@calhouncountymi.gov

Victor Jovanovich, Public Health Department Communications Specialist
(ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနဆက်သွယ်ရေးအထူးကု)
269-969-6469, vjovanovich@calhouncountymi.gov

Jessica Vanderkolk, City of Battle Creek Communications Manager
(Battle Creek မြို့တော်ဆက်သွယ်ရေး မန်နေဂျာ)
269-966-3378, jlvanderkolk@battlecreekmi.gov