CALHOUN COUNTY, MICHIGAN
JOINT OPERATIONS CENTER
COVID-19 Unified Response

ပူးတွဲသတင်းအချက်အလက်စင်တာ

ကြာသပတေးနေ့၊ မေလ 12 ရက်၊ 2022 ခုနှစ်

ကြာသပတေးနေ့၊ မေလ 12 ရက်၊ 2022 ခုနှစ် နံနက် 8 နာရီအထိ Calhoun ကောင်တီတွင် Calhoun County Public Health Department (CCPHD)သို့အစီရင်ခံတင်ပြထားသော စုစုပေါင်း COVID-19 အတည်ပြုလူနာ 29,476 ဦး ရှိပြီး ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သေဆုံးသူ စုစုပေါင်း 541 ဦး ရှိသည်။ ပြီးခဲ့သည့် 24 နာရီအတွင်း COVID-19 အတည်ပြုလူနာအသစ် 25 ဦးအား အစီရင်ခံခဲ့ပြီး၊ Calhoun ကောင်တီဆေးရုံများတွင် COVID-19 လူနာ 3 ဦးရှိသည်။

Calhoun ကောင်တီ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာနသည် မကြာသေးမီက COVID-19 ရောဂါဖြစ်ပွါးမှုများနှင့် အတူ မြင့်တက်လာသည့်လမ်းကြောင်းကို စတင်မြင်နေရသော်လည်း Calhoun County သည် "Post-Surge" ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအဆင့်တွင် ရှိနေသေးသည်။ ၎င်းသည် လက်ရှိ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းနှင့်ဆေးရုံ တက်နေရမှုများနှင့် ကာကွယ်ဆေးများ၊ စမ်းသပ်မှုနှင့် ကုထုံးများရရှိမှု တိုးမြှင့်ရရှိရေးတို့ကို ထည့်သွင်း စဉ်းစားသည့် မစ်ရှီဂန်ကျန်းမာရေးနှင့် လူသားဝန်ဆောင်မှုဌာန (MDHHS) မူဘောင်မှ စံနှုန်းများအပေါ် အခြေခံထားသည်။ COVID-19 သံသရာများအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် ဤနေရာကိုနှိပ်ပါ။

ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများဆက်တိုက်ဆိုသလို မြင့်တက်လာခြင်းနှင့်အတူ သင်သို့မဟုတ် သင်သိသူတစ်ဦးဦး သည် COVID-19 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိပါက မှန်ကန်သော အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ ရယူခြင်းနှင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး နောက်ထပ်မပြန့်ပွားစေရန် မည်သို့သတိထားရမည်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်ပူးတွဲသတင်းအချက်အလက် စင်တာမှ အချိန်ကောင်းဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်ပါသည်။

သီးသန့်ခွဲနေခြင်း

COVID-19 နှင့်/သို့မဟုတ် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ ပြသနေသူတိုင်း (အခြားရောဂါလက္ခဏာ မရှိခြင်း သို့မဟုတ် COVID-19 စမ်းသပ်ပြီးမရှိသူမှလွဲ၍) မည်သူမဆိုကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးဖြစ်သော် လည်းသီးခြားခွဲနေသင့်သည်။

- ပထမ 5 ရက်အတွက် အိမ်တွင် သီးခြားခွဲနေပါ (ရောဂါလက္ခဏာများစတင်ပြီး နောက်နေ့မှ စတင်ပါ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာမရှိသူများအတွက် စမ်းသပ်ပြီးနောက်နေ့တွင်နေပါ) နှင့်
- ရောဂါလက္ခဏာများသက်သာလာပါက သို့မဟုတ် လက္ခဏာများ တိုး၍ မပြပါက အခြားသူများကို ကာကွယ်ရန် နောက် 5 ရက်ကြာ မျက်နှာဖုံးကို ကောင်းမွန်စွာ ဝတ်ဆင်ထားပြီးပုံမှန်လုပ်ဆောင်မှု များသို့ ပြန်သွားနိုင်ပါသည်။

နှင့်

- အကယ်၍ တစ်ဦးတစ်ယောက်တွင်အဖျားရှိနေပါက၊ အိမ်တွင်နေပြီး အဖျားပျောက်ဆေးများ မသုံးဘဲ ၂၄ နာရီကြာအဖျားမရှိပါက 10 ရက်တာကာလမပြီးမီ ကောင်းစွာတပ်ဆင်ထားသော မျက်နှာဖုံးကို ဝတ်ထားပြီး ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှုများ ပြန်လုပ်နိုင်ပါသည်။

သို့မဟုတ်

- မျက်နှာဖုံး မတပ်လို/နိုင်ပါက အိမ်တွင် 10 ရက် သီးခြားခွဲနေပါ။ 5 ရက်လွန်ပြီးနောက် သင်သည် quarantineမှ ထွက်ခွာပြီး COVID-19 ရှိသူနှင့်နောက်ဆုံးထိတွေ့မှုပြီး နောက် 10 ရက်မတိုင်မီအထိ ရောဂါလက္ခဏာများကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ပါ။ သင့်အိမ်အတွင်း၌ အခြားသူများရှိလျှင် သို့မဟုတ် လူအများကြားတွင်သင်ရှိနေချိန်တိုင်း ၁၀ ရက်ပြည့်သည်အထိ ကောင်းစွာ တပ်ဆင်ထားသောမျက်နှာဖုံးကိုဝတ်ဆင်ပါ။

သင့်ပထမဆုံးနေ့၏ရောဂါလက္ခဏာများကို 0 ရက် သို့မဟုတ် စမ်းသပ်စုဆောင်းသည့်နေ့ဟုသတ်မှတ် သည်။

<u>Quarantine (ရောဂါမကူးစက်စေရန် ခွဲထားသည့် အချိန်ကာလ)</u>

တစ်ဦးတစ်ယောက်သည် COVID-19 ကူးစက်ခံထားရသူနှင့် ထိတွေ့ခဲ့လျှင်- ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ/အိမ်ထောင်စု အဆက်အသွယ်* ထိတွေ့မှုဖြစ်သည်။

- ရောဂါလက္ခဏာများကို 10 ရက်ကြာ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရန်။ နှင့်
- ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်လာပါက ဖြစ်နိုင်လျှင် ထိတွေ့ပြီးနောက် ၃-၇ ရက်နောက်ပိုင်း အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ် စမ်းသပ်ရန် နှင့်
- နောက်ဆုံးထိတွေ့သည့်နေ့မှစပြီး အခြားသူများကိုကာကွယ်ရန် ကောင်းစွာတပ်ဆင်ထားသော မျက်နှာဖုံးကို 10 ရက်ကြာဝတ်ဆင်ပါ။ (အိမ်တွင် quarantine ခြင်းသည် မျက်နှာဖုံးမတပ်နိုင်သော သို့မဟုတ် မတတ်လိုသူများအတွက်အခြားရွေးချယ်စရာ တစ်ခုဖြစ်သည်။) နှင့်
- နောက်ဆုံးထိတွေ့သည့်နေ့မှစ၍ 10 ရက်ကြာအတွင်းမျက်နှာဖုံးမဝတ်ဆင်ဘဲလုပ်ဆောင် မှုများ သို့မဟုတ် အများဆုံးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သော ကူးစက်လွယ်သူများနှင့်အတူ လှုပ်ရှားမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ပါ**

အခြားသောအဆက်အသွယ် အမျိုးအစား ထိတွေ့မှုဖြစ်သည်။ (အသိုင်းအဝိုင်း၊ လူမှုရေး သို့မဟုတ် အလုပ်ဆက်တင်များမှ)။

- ရောဂါလက္ခဏာများကို 10 ရက်ကြာ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးရန် နှင့်
- ရောဂါလက္ခဏာများရှိလာပါက စမ်းသပ်ပါ။ နှင့်

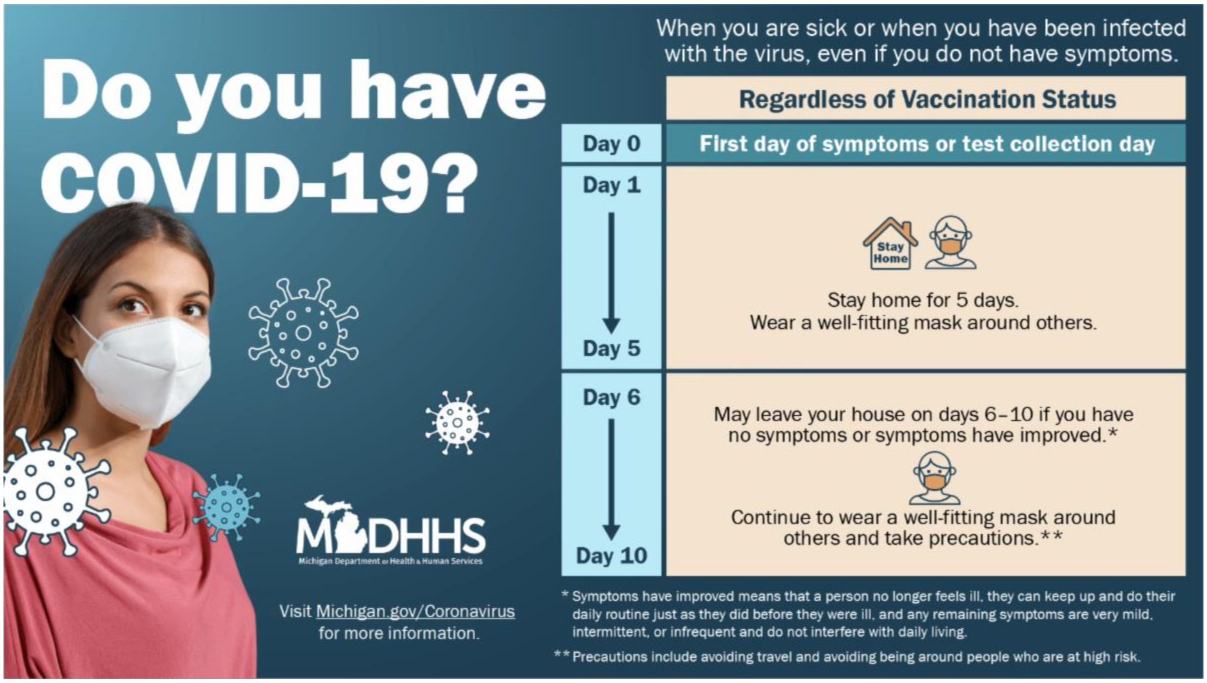
- အခြားသူများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် နောက်ဆုံးထိတွေ့သည့်နေ့မှစပြီး 10 ရက်ပတ်လုံး ကောင်းစွာတပ်ဆင်ထားသောမျက်နှာဖုံးကိုဝတ်ဆင်ရန် စဉ်းစားပါ။ အနည်းဆုံးအားဖြင့်၊ အမြင့်ဆုံးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သော ကူးစက်လွယ်သူများနှင့် ထိတွေ့နိုင်ခြေပိုများသော ဆက်တင်များတွင် နှာခေါင်းစည်းတပ်ပါ။

Positive စမ်းသပ်မှုရလဒ်

ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်မှုရလဒ် positive သည် စမ်းသပ်မှုတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ကို တွေ့ရှိခဲ့ပြီး သင်သည်အလွန် ကူးစက်နိုင်ခြေရှိသည်ဟု ဆိုလိုသည်။ သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ကျန်း မာရေးဝန်ထမ်းများမှ အကြံပေးခြင်းမရှိပါက ဤရလဒ်ကိုအတည်ပြုရန် PCR စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ရန် မလိုအပ်ပါ။ ရောဂါလက္ခဏာမပြပါက သို့မဟုတ် 5 ရက်အကြာတွင် သက်သာလာပါက သီးခြားခွဲနေခြင်းကိုရပ်တန့် နိုင်သော်လည်း အခြား 5 ရက်ပတ်လုံး ကောင်းစွာတပ်ဆင်ထားသောမျက်နှာဖုံးကိုဝတ်ဆင်ရပါမည်။ ၅ ရက်မြောက်နေ့တွင် ထပ်မံစမ်းသပ်ရန် အကြံပြုထားသည်။ စမ်းသပ်မှုမှာpositive ဖြစ်ခဲ့လျှင် သို့မဟုတ် သင့်တွင် 5 ရက်မြောက်နေ့တွင် လက္ခဏာများရှိနေသေးပါက စုစုပေါင်း 10 ရက်အထိ သီးခြားခွဲနေပါ။

Negative စမ်းသပ်မှုရလဒ်

ကိုယ်တိုင်စမ်းသပ်မှုရလဒ် negativeသည် စမ်းသပ်မှုတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကိုသင်နှင့်မတွေ့ရှိပါဟုဆိုလိုသည်။ ရောဂါပိုးမကူးစက်နိုင်သော်လည်း ရောဂါပိုးကူးစက်မှုကိုတားဆီးနိုင် ခြင်းမရှိပေ။ ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ထပ်ခါထပ်ခါစစ်ဆေးမှုလုပ်ရာတွင် အနည်းဆုံး 24 နာရီခြားပြီး စမ်းသပ်ခြင်းဖြင့် တိကျသော ရလဒ်ထွက် နိုင်ခြေကို တိုးစေမည်ဖြစ်သည်။



"အနီးကပ်ဆက်သွယ်မှု" ကို မည်သူ့အား သတ်မှတ်သနည်း။

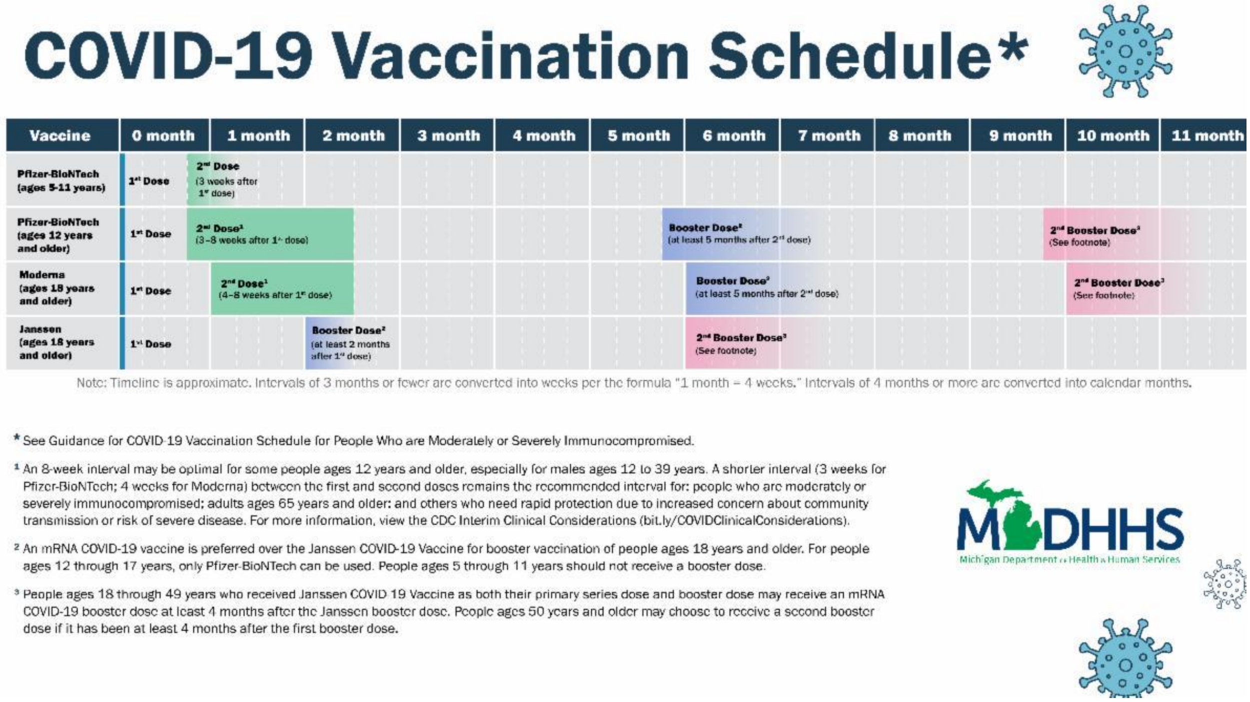
အနီးကပ်ထိတွေ့မှုဆိုသည်မှာ ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် 6 ပေအောက် အကွာအဝေးတွင် (ဓာတ်ခွဲခန်းမှ အတည်ပြုထားသော သို့မဟုတ် ဆေးခန်းပြ၍ရောဂါတွေ့ခြင်း) သည်ကြာချိန် စုစုပေါင်း 15 မိနစ် သို့မဟုတ် 24 နာရီထက်ပို၍ကြာပါသည်။ ဥပမာအားဖြင့်၊ တစ်ဦးချင်း ၅ မိနစ်ကြာ ထိတွေ့မှု ၃ ခု စုစုပေါင်း ၁၅ မိနစ်။ အနည်းဆုံး 5 ရက်သီးခြားခွဲနေမှု ပြီးဆုံးပြီးနောက် COVID-19 ရှိသူနှင့် ထိတွေ့မိသူများကို အနီးကပ် အဆက်အသွယ်အဖြစ် မသတ်မှတ်ပါ။ U.S. ရှိ အိမ်တိုင်းသည် အိမ်တွင် အခမဲ့ COVID-19 စမ်းသပ်မှုနှစ်စုံပါသည့်လေးခုကို မှာယူရန် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။ သင့်ရဲ့ပထမအစုံကို မှာထားပြီးသားဆိုရင်တော့ ဒီနေ့ ဒုတိယတစ်ခုကိုမှာယူလိုက် ပါ။ <u>သင့်အိမ်တွင် အခမဲ့စမ်းသပ်ရန်ဤနေရာတွင် မှာယူပါ။</u> ယေဘုယျအားဖြင့် မှာယူမှုများကို ပေးပို့ရန် တစ်ပတ်ကြာမည်ဖြစ်သည်။

သင်သည် ယခု COVID-19 စမ်းသပ်ရန် လိုအပ်ပြီး အခြား COVID-19 စမ်းသပ်မှု အမျိုးအစားကို ရှာဖွေ နေပါက သို့မဟုတ် စမ်းသပ်မှု လေးခုထက်ပိုလိုပါက၊ အောက်ပါအရင်းအမြစ်များကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

• အိမ်တွင်းစစ်ဆေးမှုများကို Calhoun ကောင်တီတစ်ဝိုက်တွင်ရောင်းချမှု ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ရရှိနိုင်ပြီး အိမ်တွင်းစမ်းသပ်မှုများရရှိနိုင်သည့်နေရာကို သိရှိရန် ဒေသတွင်း လက်လီရောင်းချသူများနှင့် ဆေးဆိုင် များကိုစစ်ဆေးပါ။
• စမ်းသပ်ခြင်းဆိုဒ်များကို Calhoun ကောင်တီတစ်လျှောက်တွင်ရရှိနိုင်ပြီး သင့်အနီးရှိတည်နေရာကိုရှာ ဖွေရန် solvhealth.com သို့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို Battle Creek နှင့် Albion ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် သင်၏ရက်ချိန်းကို ရယူထားနိုင်သည် ။ သင့်ချိန်းဆိုမှုကို ပြုလုပ်ရန် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် calhouncountymi.gov/covidvaccine သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

- **Battle Creek – 269-969-6363**
- **Albion – 517-629-9434**



COVID-19 Vaccination Schedule*

Vaccine	0 month	1 month	2 month	3 month	4 month	5 month	6 month	7 month	8 month	9 month	10 month	11 month
Pfizer-BioNTech (ages 5-11 years)	1st Dose	2nd Dose (3 weeks after 1st dose)										
Pfizer-BioNTech (ages 12 years and older)	1st Dose	2nd Dose[1] (3–8 weeks after 1st dose)				Booster Dose[2] (at least 5 months after 2nd dose)				2nd Booster Dose[3] (See footnote)		
Moderna (ages 18 years and older)	1st Dose	2nd Dose[1] (4–8 weeks after 1st dose)					Booster Dose[2] (at least 5 months after 2nd dose)				2nd Booster Dose[3] (See footnote)	
Janssen (ages 18 years and older)	1st Dose		Booster Dose[2] (at least 2 months after 1st dose)				2nd Booster Dose[3] (See footnote)					

Note: Timeline is approximate. Intervals of 3 months or fewer are converted into weeks per the formula "1 month = 4 weeks." Intervals of 4 months or more are converted into calendar months.

* See Guidance for COVID-19 Vaccination Schedule for People Who are Moderately or Severely Immunocompromised.

[1] An 8-week interval may be optimal for some people ages 12 years and older, especially for males ages 12 to 39 years. A shorter interval (3 weeks for Pfizer-BioNTech; 4 weeks for Moderna) between the first and second doses remains the recommended interval for: people who are moderately or severely immunocompromised; adults ages 65 years and older; and others who need rapid protection due to increased concern about community transmission or risk of severe disease. For more information, view the CDC Interim Clinical Considerations (bit.ly/COVIDClinicalConsiderations).

[2] An mRNA COVID-19 vaccine is preferred over the Janssen COVID-19 Vaccine for booster vaccination of people ages 18 years and older. For people ages 12 through 17 years, only Pfizer-BioNTech can be used. People ages 5 through 11 years should not receive a booster dose.

[3] People ages 18 through 49 years who received Janssen COVID-19 Vaccine as both their primary series dose and booster dose may receive an mRNA COVID-19 booster dose at least 4 months after the Janssen booster dose. People ages 50 years and older may choose to receive a second booster dose if it has been at least 4 months after the first booster dose.

MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services

သင်ကိုယ်တိုင်၊ သင့်မိသားစုနှင့် သင့်အသိုင်းအဝိုင်းကို COVID-19 မှ ဆက်လက်ကာကွယ်ရန် ဤအဆင့် များကို ပြုလုပ်ရန်သတိရပါ။

- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် သင့်အားဖျားနာခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ပြင်းထန်စွာဖျားနာခြင်း၊ ဆေးရုံတက်ကုသခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ကို ကာကွယ်ရာတွင် အလွန်ထိရောက်မှုရှိပါသည်။ Calhoun ကောင်တီပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ Battle Creek နှင့် Albion တည်နေရာနှစ်ခုစလုံးတွင် COVID-19 ကိုပံ့ပိုး ပေးပါသည်။ ပိုမိုလေ့လာရန် calhouncountymi.gov/covidvaccine သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ ထို့အပြင် သင့်အနီးနားတွင် COVID-19 ကိုရှာဖွေရန် vaccines.gov သို့ဝင်ရောက်ပါ။
- အသက် 2 နှစ်နှင့်အထက် လူတိုင်းသည်ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အခြေအနေနှင့် မသက်ဆိုင်ဘဲ COVID-19 အသိုင်းအဝိုင်းအဆင့်မြင့်မားသောနေရာများတွင် အများရေိယာတွင်း၌ကောင်းစွာ တပ်ဆင်ထားသောမျက်နှာဖုံးကိုစနစ်တကျ ဝတ်ဆင်သင့်သည်။
- အများအိမ်တွင်း၌- သင်သည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး update မလုပ်ထားပါ က၊ အထူးသဖြင့် သင်သည် COVID-19 ဖျားနာနိုင်ခြေပိုများသူဖြစ်လျှင် အခြားသူများနှင့် အနည်းဆုံး ၆ ပေအကွာတွင်နေပါ။

- အခြားသူများထံ ကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် သင့်ကိုယ်သင် စမ်းသပ်ပါ၊ COVID-19 ကိုယ်တိုင် စမ်းသပ်ခြင်းသည် အန္တရာယ်လျှော့ချရေး ဆောင်ရွက်မှုများစွာထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။

***

Joint Operations Center ဆက်သွယ်ရေးအားလုံးကိုလက်ခံရယူရန် အကောင့်ဖွင့်ပါ။

Calhoun ကောင်တီမှ updateများအတွက်၊ Calhoun County ရှိ ကောင်တီလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် COVID-19 အကြောင်း၊ ကောင်တီဝဘ်ဆိုဒ်၊ calhouncountymi.gov သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

City of Battle Creek မှ update များအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ battlecreekmi.gov/coronavirus သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ပြည်နယ်၏ COVID-19 Hotline ကို ဗိုင်းရပ်စ်နှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းများ သို့မဟုတ် စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိသည့် မည်သူမဆို ရရှိနိုင်ပါသည်။ အဆိုပါ hotline ကို တစ်ပတ်လျှင် ခုနစ်ရက် နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ ဖွင့်လှစ်ထားသည်။ 1-888-535-6136 သို့ခေါ်ဆိုပါ။ ပြည်နယ် COVID-19 အချက်အလက်အတွက်၊ michigan.gov/coronavirus သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

အချက်အလက်များအတွက် ဆက်သွယ်ရန်။

Lucy Blair, Calhoun County Communications Manager
269-781-0926, lblair@calhouncountymi.gov

Victor Jovanovich, Public Health Department Communications Specialist
269-969-6469, vjovanovich@calhouncountymi.gov

Jessica Vanderkolk, City of Battle Creek Communications Manager
269-966-3378, jlvanderkolk@battlecreekmi.gov